

„Single track – Świeradów Zdrój – Nove Mesto”

30 lipiec – 2 sierpień 2015 (4 dni)

CENA: 499 zł



W cenie wycieczki zapewniamy:

- ⊙ zakwaterowanie: 3 noclegi w pokojach 2,3,4 osobowych z łazienką;
- ⊙ wyżywienie – 3x obiadokolacja + 3x śniadanie;
- ⊙ usługi przewodnika i opiekunów grupy;
- ⊙ ubezpieczenie NNW;
- ⊙ foto i video relacja (nasze wyczyny będziemy nagrywać kamerką GOPRO HERO4);
- ⊙ podstawowy serwis rowerowy;
- ⊙ przewóz rowerów;
- ⊙ apteczkę podczas wypraw;
- ⊙ możliwość przetestowania TRICKBOARD-u (przyrządu do ćwiczeń i treningu, który umożliwia rozwój zdolności motorycznych oraz podnosi czucie własnego ciała).

Cena nie obejmuje:

- ⊙ biletów na kolej gondolową 25zł/os + rower;
- ⊙ wynajmu rowerów (30 zł/doba), cały wyjazd – 120 zł

Miejsce zakwaterowania:

Termin:
Dojazd:
Typ wyjazdu
Stopień trudności:
Dystans dzienny:
Opis tras:

Myśliwska Chata

ul. Izerska 14, 59-850 Świeradów-Zdrój

30 lipiec – 2 sierpień 2015

własny

sportowo-wyczynowy

★★★☆☆ (średnio trudny)

<35km

Szlaki urozmaicone, mogą pojawić się odczuwalne przewyższenia terenu. Trasa jest dość wymagająca zarówno pod względem technicznym jak i kondycyjnym, dlatego dla początkujących rowerzystów zalecamy wcześniejsze przygotowanie organizmu do wysiłku.

Typ roweru

górski

DODATKOWE INFORMACJE:

- warto zabrać ze sobą korony czeskie ok. 500 CZK (1 PLN = 6.5 CZK) na drobne wydatki. Płatności można także dokonywać w złotówkach po nieco wyższym kursie.

WARTO ZABRAĆ:

- kask! (obowiązkowo)
- plecak;
- ubiór sportowy;
- ciepła bluza, polar;
- pedały SPD (jeśli używasz)
- kurtka/peleryna przeciwdeszczowa;
- rękawiczki;
- okulary przeciwsłoneczne;
- czapka/chusta

PROGRAM WYJAZDU

Dzień 1 – 30 lipiec (czwartek)

do 11 Przyjazd do miejsca zakwaterowania, rozpakowanie bagaży, przygotowanie rowerów.

12-13 Wyjazd na trasę.

Świeradów Zdrój – Czarniawa – Single Track (odcinki łatwe) – Świeradów Zdrój

18:00 Obiadokolacja.

20:00 Wieczorne spotkanie.

Dzień 2 – 31 lipiec (piątek)

8:00 Śniadanie.

9-10 Wyjazd na trasę.

Świeradów Zdrój – Czarniawa – Single Track (odcinki trudniejsze dobrane pod kątem zaawansowania uczestników) – Świeradów Zdrój

18:00 Obiadokolacja.

20:00 Wieczorne spotkanie.

Dzień 3 – 1 sierpień (sobota)

8:00 Śniadanie.

9-10 Wyjazd na trasę.

Świeradów Zdrój – kolej gondolowa na Stóg Izerski – Smrek – Hejnice – Ferdinandov – Oldrichov – Smedawa – Hejnice – Lazne Libverda – Nove Mesto – Świeradów (Trasa długa. Podana w wersji maksymalnej z możliwością skrócenia w miarę potrzeby lub złej pogody).

18:00 Obiadokolacja

20:00 Wieczorne spotkanie

Dzień 4 – 2 sierpień (niedziela)

8:00 Śniadanie.

9-10 Wyjazd na trasę (z uwzględnieniem godziny wyjazdu)

I wariant: Świeradów Zdrój – Sępia Góra – Grzbiet Kamienicki – Półkowy Mostek Kamienica – Rozdroże Izerskie – Świeradów Zdrój.

II wariant: zjazd do Świeradowa Zdroju, zwiedzanie Domu Zdrojowego i Pijalni Wód, powrót przez Single Tracki.

15:00 Pakowanie i powrót do domu. (Po wcześniejszym uzgodnieniu, możliwość zjedzenia obiadu na miejscu)

UWAGI

Trasy mogą być na bieżąco zmieniane zależnie od warunków pogodowych oraz aktualnej kondycji i dyspozycji uczestników.